всв оссиис олимп шкoльникoвпoocнoвwsEзomcнocтижизнEдzятzльнocти

(МУ НИ ЦИ ПАЛ b НЫЙ ЭTAП)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ KAPTA ПРАКТИЧЕСКОГО TУPA

участника возрастной группы (9-11 классов)



КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ И OCHOB ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Максимальная оценка - **100** баллов

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, и представляет собой дистанцию, не менее 100 м., на которой выполняется 10 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

* секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера:

«Внимание! Марш!»;

* секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зои дистанции в момент пересечения финишной черты.

## Задание 1. *Постраdавший лежит на спине в состоянии клинической смерти после* отравления проdуктами горения. Окажите первую медицинскую помощь.

Вводная. На нерегулируемом пешеходном переходе иномарка сбила двух девушек

и юношу.

*Общие условия действия по вводной:*

* участник с аптечкой первой помощи встает у линии старта, позади которой пустое

ПЛЗCTИKOBOe BeД]ЭO И ЗН tK і1ВіІ]ЭИЙНОЙ ОСТАНОВКИ Ј

* по команде члена жюри: «Приступить к действиям!» включается секундомер;
* секундомер выключается при условии оказания помощи всем пострадавшим;
* участник, в *течение 3-x жинут* должен оказать первую помощь всем пострадавшим с

соблюдением правил собственной безопасности и вызвать спасательные службы;

* действия участника обрываются в случае превышения контрольного времени и нарушения правил собственной безопасности.

Условплі выполняется на тренажере «Гоша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Вызвать скорую помощь.
2. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной артерии.
3. Нанести прекардиальный удар.
4. В случае неэффективности прекардиального удара, приступить к реанимации.

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание —20 Ѕвллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| і. | Не проверено наличие пульса на сонной артерии | 5 баллов |
| 2. | Не сделано освобождение грудной клетки от одежды иослабление поясного ремня | 5 баллов |
| з. | Удар нанесен по мечевидному отростку | 10 баллов\* |
| 4. | Удар нанесен поперек грудины. | 5 баллов |
| 5. | При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего | 5 баллов |
| 6. | Вдох ИВЛ сделан без использования защитной маски | 10 баллов\* |
| 7. | При вдохе ИВЛ не занимается нос пострадавшего | 5 баллов |
| 8. | Перелом каждого ребра при проведении HMC | 3 балла |
| 9. | В течение 5-ти минут от начала старта не появилась реакциязрачков | 10 баллов\* |

* после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценк—а 0 баллов.

## Задание 2. *Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии* кричит от боли. Окажите первую меdицинскую помощь.

**Условия:** выполняется на тренажере «Глаша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Глаша» допускается применять другой манекен или тренажер.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
3. Вложить записку о **времени наложения жгута.**
4. Вызвать скорую помощь.

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание —20 *баппов.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Кровотечение не остановлено в течение 1 минуты от начала старта | 10 баллов\* |
| 2. | Жгут наложен без опорного предмета | 5 баллов |
| 3. | Не отмечено время наложения жгута | 5 баллов |
| 4. | Не вызвана скорая помощь | 5 баллов |

* — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

## Задание 3. *Пострадавший неподвижно лежит на спине в состоянии комы.*

Услпаия: выполняется на тренажере «Гоша» без права привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

*Алгоритм выполнения задания:*

Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти у пострадавшего, наличии пульса на сонной артерии и повернуть его на живот через вытянутую руку с подстраховкой шейного отдела позвоночника.

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание —20 *баппов.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Не проверено наличие пульса на сонной артерии | 10 баллов\* |
| 2. | Поворот на живот не сделан в течение 2-х минут от начала старта | 10 баллов\* |
| 3. | При повороте не подстрахован шейный отдел позвоночника | 5 баллов |

* — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

**Общие ошибни** и погрешности

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей |  |
| 1. | Не вызваны спасательные службы | 10 баллов\* |
| 2. | Не указан адрес места происшествия | 4 балл |

* 1. Не указано число пострадавших 1 балл



* + — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

## Задание 4. *Передача сигналов бедствия передаваемых местами*

**Уcлwsпя:** участник должен нарисовать жест на специально отведенном месте за контрольное время выбранное участником «Значение сигнала» из числа находящихся на столе перевёрнутых карточек *(приложение 1). Контрольное время — 15 секунд* (одинаковое для юношей и девушек).

*Алгоритм выполнения задания:*

* + - участник выбирает на столе одну карточку с табличкой—указателем «Значение сигнала» и читает «значение сигнала» (в тот момент, когда участник берёт карточку — член жюри включает секундомер);
		- участник показывает жестом сигнал бедствия, если поза принимается в положении лёжа, на полу необходимо использовать подготовленный для этих целей, коврик;
		- готовность жеста подтверждается участником словом: «Есть» (в этот момент член жюри выключает секундомер).

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - S **бпллов.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3з | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| I | Неправильно изображён сигнал бедствия | 5 баллов\* |
| 2 | Сигнал бедствия показан по окончании контрольного времени | 2 балла |
| 3 | Отказ от выполнения задания | 5 баллов\* |
| 4 | Помощь со стороны | 5 баллов\* |

* + — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

Задание 5. 8язолпе *узлов.*

**Условпл:** Вытащив карточку-задание с ситуационной задачей, *завязать за 1 минуту* один из перечисленных узлов: «восьмерка» («фламандская петля»),

«брамшкотовый», «академический», «узел среднего» («австрийский проводник»,

«бергшафт»), «булинь» («беседочный»), «стремя».

*Алгоритм выполнения задания:*

* + 1. На исходной точке, участник по жребию, путём выбора карточек с ситуационными задачами определяет индивидуальное задание, и ознакомившись с ним вяжет необходимый узел.
		2. Узел вяжется куском судейской вспомогательной верёвки длиной 1,5-2,5 м.
		3. Завязанный узел остаётся на судейской верёвке.
		4. Узлы булинь, стремя, брамшкотовый, академический вяжутся с контрольными узлами.

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание — Ј0 *баппов.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Отсутствие контрольного узла | 5 баллов |
| 2. | Перекручены пряди в узле | 5 баллов |
| 3. | Неправильно завязан узел | 10 баллов\* |
| 4. | Завязан не тот узел | 10 баллов\* |

* + — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

# Ключ к карточкам-заданиям:

1. «Восьмерка» («фламандская петля»)
2. «Брамшкотовый», «академический»
3. «Узел среднего» («австрийский проводник», «бергшафт»)
4. «Булинь» («беседочный»)
5. «Стремя»

Задание 6. *Преодоление препятствия по бревну с помощью горизонтального*

## *іпаятнина.*

**Услwапя:** Преодолеть препятствия по уложенному бревну длинной 7—10 метров

методом наведенного горизонтального маятника.

*Алгоритм выполнения задания:*

На исходной точке, которой является контрольная линия, участник, не заступая за контрольную линию, преодолевает препятствие по уложенному бревну при помощи наведенного маятника и заканчивает выполнение задания за контрольной линией.

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание — Ј0

*Условия: контрольное время-90 секунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3з | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Заступ за контрольную линию | 1 балл |
| 2. | Срыв | 5 баллов |
| 3. | Падение | 10 баллов\* |

* + — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

Задание 7. 7ушелпе *условного очага пожара от внутреннего пожарного крана.*

Условвв: Около макета внутреннего пожарного крана, на скамье размещены: а) четыре пожарных рукава:

* + - один рукав со свищем, с соединительными головками типа «Богдановский»;
		- второй рукав с соединительными головками типа «Богдановский» без резиновой прокладки;
		- третий рукав с соединительными головками типа «Богдановский» с резиновыми

прокладками (рабочий рукав);

* + - четвертый рукав с соединительными головками типа «Ротт»;

6) два пожарных ствола «крановые»:

* + - пожарный ствол крановый с «Богдановским» соединением;
		- пожарный ствол крановый с соединением «Ротт».

в) на расстоянии не менее 10 м. от внутреннего пожарного крана находится место

загорания, которое обозначено полосами красной ткани, имитирующих огонь.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Участник определяет исправность, тип пожарного рукава и пожарного ствола, необходимых для тушения очага загорания.
2. Открывает дверцу внутреннего пожарного крана, подсоединяет один конец рукава к

крану, другой конец рукава к стволу.

1. Прокладывает рукавную линию до очага загорания.
2. Кладет ствол с присоединенным к нему пожарным рукавом (место обозначено на

полу цветной полосой) и возвращается к пожарному крану.

1. Открывает вентиль пожарного крана и возвращается к месту загорания.
2. Берет в руки пожарный ствол, открывает на стволе кран подачи воды, имитирует

тушение условного загорания.

1. По команде члена жюри кладет ствол с присоединенным к нему пожарным рукавом и

перемещается к месту выполнения задания 4.

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 20 *баппов.*

*Условия: контрольное время-180 секунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N.• | Перечень ошибок и погрешностей |  |
| 1. | Неправильно выбран пожарный рукав | 5 баллов |
| 2. | Не обнаружена неисправность пожарного рукава | 5 баллов |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| з | Неправильно выбран пожарный ствол | 5 баллов |
| 4. | К пожарному крану подсоединен не исправный пожарный рукав | 10 баллов\* |
| 5. | Не соединена рукавная линия | 10 баллов\* |
| 6. | Не открыт кран подачи воды на пожарном стволе | 5 баллов |
| 7. | Вентиль внутреннего пожарного крана открыт до прокладкирукавной линии к очагу загорания | 10 баллов\* |

— после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

Задание 8. Преоdолелпе *зоны* хпмпчесхоzо зорожелпя.

Условия: На участке маршрута обозначена зона химического заражения (участок местности длиной 50 метров, шириной 6 метров). Перед зоной заражения на плащ-палатке в разложенном виде находятся три легких защитных костюма Л-1 (в комплект входят: брюки с чулками; куртка с капюшоном; трёхпалые перчатки) разных размеров (I рост до 165 см; II рост от 165 до 172 см; III рост более 172 см.) и гражданский противогаз (ГП-5, ГП-7 или его модификации). В зоне заражения (имитируется дымовыми шашками) лицом вниз лежит пострадавший (манекен), на котором через плечо надет подсумок с находящимся в нем промышленным фильтрующим противогазом. Рядом с пострадавшим лежат готовые самодельные носилки «волокуши».

Алгоритм **выполнения задания:**

1. Участник должен выбрать защитный костюм нужного размера, надеть его и гражданский противогаз;
2. Преодолевая зону заражения.
3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает Л-1 и гражданский противогаз в следующей последовательности:
	* При снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны.
	* Для снятия костюма необходимо; встать спиной к ветру;
	* положить оружие; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза;
	* при использовании противогаза РШ-4 предварительно вынуть ФПК из сумки и оставить висеть на соединительной трубке;
	* снять снаряжение; расстегнуть шейный и промежный хлястики и хлястики чулков;
	* снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя;
	* отстегнуть бретели брюк;
	* снять брюки, помогая руками с внутренней стороны;
	* отойти в наветренную сторону и снять подшлемник и противогаз.

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание —20 баллов.

*Условия: контрольное вpeіпя-210 сенунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок | ІНтраф |
| 1 | *При надевании на себя защитного костюма и противогаза.’* |  |
| Выбран костюм Л-1 не соответствующий росту участника | 2 балла |
| Не надет капюшон | 1 балл |
| Перчатки не заправлены в рукава | 1 балл |
| Перекос шлем-маски противогаза, не произведен контрольный выдох | 3 балла |
| Не застёгнуты шпеньки на манжетах куртки и чулок | По 1 баллу за каждую |
| 2. | *При выходе из зоны заражения и снятии средств защиты.’* |  |
| Нарушение последовательности при снятии Л-1 | 10 баллов\* |
| Личный противогаз снят раньше костюма Л-1 | 4 балла |
| Каждое касание одеждой и открытыми участками тела внешней сторонысредств защиты | 2 балла |
| Превышение контрольного времени | 5 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

* + — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

Задание 9. *Неполная разборка-сборка модели массогабаритной автомата (ММГ, AHM,*

*Ан-74ј.*

Услwвпя: Собранная, поставленная на предохранитель, с примкнутым магазином массогабаритная модель автомата лежит на столе. У участника имеется одна попытка произвести неполную разборку—сборку автомата. *Контрольное время — для AKM - 40 секунд, для AK-74 — 50 секунд.*

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Участник по команде члена жюри производит неполную разборку-сборку автомата, после окончания выполнения упражнения делает шаг назад и принимает строевую стойку.
2. Время выполнения задания определяется от момента подачи членом жюри команды: «К разборке—сборке автомата приступить» до момента принятия участником олимпиада строевой стойки;

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание —S *баппов.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| i | Контрольный спуск произведён до отделения магазина | 5 баллов\* |
| 2. | Досыл затворной рамы рукой | lбалл |
| 3. | Не произведён осмотр патронника | 2 балла |
| 4. | Не отделён затвор от затворной рамы | 2 балла |
| 5. | Не откручен компенсатор (пламегаситель) — для AK-74 | 2 балла |
| 6. | Не спущен курок с боевого взвода | lбалл |
| 7. | Автомат не поставлен на предохранитель | lбалл |
| 8. | Остались не присоединённые к автомату детали (за каждую неприсоединённую деталь) | lбалл |
| 9. | Превышение контрольного времени (за каждую секунду,затраченную участником сверх контрольного времени) | lбалл |

* — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

## Задание 10. *Уничтожение огневой точки условного противника ружейным огнём.*

**Углоапя:** Огневая точка условного противника (3 падающих мишеней) расположена на расстоянии 10 м. У участника имеются пневматическая винтовка с открытым прицелом и 3 пули.

*Алгоритм выполнения задания:* Участник производит не более 3 выстрелов, соблюдая правила безопасности при стрельбе (огонь открывается по команде члена жюри, оружие нельзя направлять в сторону людей, после окончания стрельбы оружие должно быть разряжено и осмотрено).

Оценна задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание — Ј0 *баппов.*

*Условия: контрольное время-180 секунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Не поражена мишень (за каждую непоражённую мишень) | 3 балла |
| 2. | Огонь открыт без команды судьи | 5 баллов |
| 3. | Оружие направлено на людей | 10баллов\* |

* — после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка — 0 баллов.

Превышение контрольного времени прохождения полосы препятствий секунд Начислено штрафных баллов за превышение контрольного времени баллов Сумма штрафных баллов ВСЕГО НАБРАНО БАЛЛОВ

*Председатель жюри практического mypa*