всв оссиис олимп шкoльникoвпoocнoвwsEзomcнocтижизнEдzятzльнocти

(МУ НИ ЦИ ПАЛ b НЫЙ ЭTAП)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ KAPTA ПРАКТИЧЕСКОГО TУPA

участника возрастной группы (7-8 класс)



КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Максимальная оценка - **100** баллов

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, и представляет собой дистанцию, не менее 100 м., на которой выполняется 8 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник превращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

* секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
* секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зои дистанции в момент пересечения финишной черты.

«\*» - результат аннулируется при допущении ошибок.

Задание **1. Преодоление препятствия по бревну** с **помощью горизонтального маятника. Утовпя:** Преодолеть препятствия по уложенному бревну длинной 7-10 метров методом наведенного горизонтального маятника.

*Алгоритм* 8БfПoянeнuя *задания:* На исходной точке, которой является контрольная линия, участник, не заступая за контрольную линию, преодолевает препятствие по уложенному бревну при помощи наведенного маятника и заканчивает выполнение задания за контрольной линией.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание — ї0 *баллов.*

*Условия: Контрольное время-90 секунd.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Заступ за контрольную линию | 1 балл |
| 2. | Срыв | 5 баллов |
| 3. | Падение | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

## Задание 2. Применение элементов страховочного снаряжения (узлов).

*Условие:* За 1 минуту участник должен завязать 3 нужных узла (восьмерка, пиратский узел, встречный узел).

*Алгоритм выполнения задания:*

1. На исходной точке, по команде члена жюри участник завязывает 3 узла: а) связывает две веревки разного диаметра;

б) связывает две веревки одинакового диаметра; в) привязывает веревку к опоре.

1. После выполнения задания 3 участник продолжает выполнение задания по составлению таблицы (схемы) маршруга движения.

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание — 5 баллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок | Штраф |
| 1 | Отсутствие контрольного узла | 1 балл |
| 2 | Для выполнения задания не выбран нужный узел | 5 баллов\* |
| 3 | Не завязан узел | 5 баллов\* |
| 4 | Контрольные узлы имеют выход менее 50 мм | 1 балл |
| *Сумма штрафных баллов* |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

Задание 3. Одевание боевой одежды пожарного и **практическое использование внутреннего**

пожарного крана (без подачи воды).

*Условия.* На расстоянии 10 м от выхода из палатки установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, краги, каска с забралом) и пожарный ствол КРБ. *Алгоритм выполнения задания.*

* участник надевает боевую одежду пожарного;
* закрепляет на поясе ствол;
* перемещается к месту выполнения следующего задания;

- прокладывает рукавную линию (раскатывает рукав) до указанной точки, снимает с пояса ствол и подсоединяет его к рукаву, перекрывает ствол. Дает команду (имитирует) на подачу воды в проложенную рукавную линию.

*Оценна задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание — 20 баллов.

*Условия: Ионтропьное время- 180 секунд.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | ІНтраф |
| 1. | *При одевании боевой одежды пожарного.’* |  |
|  | Не надеты краги | 2 балла |
|  | Не застегнут ремешок каски, | 2 балла |
|  | Не опущено забрало каски | 2 балла |
|  | Не застегнут пояс | 2 балла |
| 2. | *При использовании внутреннего пожарного крана.’* |  |
|  | Не подсоединил рукав крану | 5 баллов\* |
|  | Не подсоединил ствол к рукаву | 5 баллов\* |
|  | Не открыт кран | 5 баллов\* |
| 3. | Превышение контрольного времени | 5 баллов\* |
| *Сумма* штрафных *баллов* |  |
| *Оценки задания с учетоіп штрафных баппов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

Задание 4. Оказание помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии *Максшиальная оценка за правильно выполненное задание* определяется суммой баллов, полученных участником за оказание первой помощи по каждому пострадавшему и не должна превышать — *55 баппов.* Вызов спасательной службы.

Услпвпя. Подросток-мотоциклист, совершив наезд на девушку и коляску с младенцем, сбил столб городского освещения. На земле находятся трое пострадавших: девушка (робот-тренажер

«Глаша») с артериальным кровотечением, младенец (робот-тренажер «Гаврюша»), подавившийся инородным телом, мотоциклист (робот-тренажер «Гоша»), у которого правая рука касается электрического провода.

На месте дорожно-транспортного происшествия нанесена разметка направлений потоков автотранспорта, пешеходный переход, лежат. электропровод, оторвавшийся от столба освещения в результате дорожного происшествия, знак «аварийной остановки», пустое ведро, лыжная палка, лом, клюшка и пораженные, рядом с местом происшествия находится телефон.

*Общий алгоритм выполнения задания:*

1. Вызвать спасательные службы.

2.Оказать первую помощь всем пострадавшим.

*Оценна задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание — 10 баллов.

*Условия: нонтропьное вреіпя-60 секунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N. | Перечень общих ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | При вызове спасательной службы не назван адрес места происшествия | 5 баллов\* |
| 2. | При вызове спасательной службы не сказано, что случилось | 2 балла |
| 3. | При вызове спасательной службы не указано количество пострадавших, ихпол и примерный возраст | 3 балла |
| 4. | Не выставлены предупредителъные знаки на лроезжей части дороги | 5 баллов |
| 5. | Не вызваны спасателъные службы | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

**Задание 5. Пострадавшая девушка (робот-тренажёр «Глаша») лежит** возле перевернутой **коляски: жалуется на сильную боль при движении правой ногой, вокруг которой образовалась большая лужа крови.**

*Ситуация 1.* Пострадавшая девушка (робот-тренажёр «Глаша») лежит возле перевернутой коляски: жалуется на сильную боль при движении правой ногой, вокруг которой образовалась большая лужа крови.

*Алгоритм выполнения задания.’*

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
3. Вложить записку о времени наложения жгута.

Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 1 — 15 бвллов.

*Условия: контропьное вpeіпя-120 секунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут с момента выполнениязадания 5 | 15 баллов\* |
| 2. | Пострадавшая оставалась без контроля спасателя (речевого контакта) более 1МИН Ы | 5 баллов |
| 3. | Жгут наложен без опорного предмета | 5 баллов |
| 4. | Не отмечено время наложения жгута | 5 баллов |
| *Cyinina штрафных балпов* |  |
| *Оценна задания с учетот штрафных баппов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

**Задание 6. Младенец (робот-тренажер «Гаврюша») лежит на спине. Его лицо быстро синеет, рот широко открывается, но крика нет.**

*Ситуация 2.* Младенец (робот-тренажер «Гаврюша») лежит на спине. Его лицо быстро синеет, рот широко открывается, но крика нет.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Убедиться в наличии пульса на плечевой артерии, повернуть его на живот.
2. В положении на животе ввести ему в рот указательный палец и извлечь из ротовой полости инородное тело.
3. Если младенец не отреагирует криком, то слегка похлопать ладонью по спине или ягодицам пока не появится крик.

*Оценка.* Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 2 — 20 бвллов.

*Условия: нонтропьное вреіпя-40 секунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Не определен пульс на плечевой артерии | 1 балл |
| 2. | Ротовая полость очищена в положении младенца на спине | 2 балла |
| 3. | Младенец не повернут на живот | 10 баллов\* |
| 4. | Удары по спине наносились кулаком | 10 баллов\* |
| 5. | Удары ладонью по спине наносились без фиксации туловища младенца наладони | 10 баллов\* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6. | Инородное тело не удалено в течение 2-х минут с момента выполнениязадания 5 ситуации 2 | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

Задание 7. Мотоциклист (робот-тренажёр «Гоша») с **признаками клинической** смерти лежит

## неподвижно, его правая рука касается электрического провода.

*Ситуация 3.* Мотоциклист (робот-тренажёр «Гоша») с признаками клинической смерти лежит неподвижно, его правая рука касается электрического провода.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Устранить действие электрического тока на пострадавшего, с соблюдением правил собственной безопасности.
2. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной

# артерии приступить к реанимации.

Оqенка. Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 3 — 20 *баппов.*

*Условия: нонтропьное вреіпя-120 сенунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Пауза бездействия более 40 секунд | 5 баллов |
| 2. | Не устранено действие электрического тока на пострадавшего. | 20 баллов\* |
| 3. | «Поражение» участника электрическим током | 20 баллов\* |
| 4. | Не проверен пульс на сонной артерии | 10 баллов |
| 5. | Не освобождена грудная клетка от одежды и не ослаблен поясной ремень | 2 балла |
| 6. | Удар нанесен по мечевидному отростку | 20 баллов\* |
| 7. | Удар нанесен поперек грудины. | 5 баллов |
| 8. | Не использовалась маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования) | 20 баллов\* |
| 9. | При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего | 5 баллов |
| 10. | Перелом каждого ребра при проведении непрямого массаж сердца | 2 балла |
| 11. | Перелом шести ребер во время проведения реанимации | 20 баллов\* |
| 12. | Столкновение участников реанимации головами (отмечена угрозастолкновения головами) | 10 баллов |
| 11. | В течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 ситуации 3 непоявилась реакция зрачков на свет | 20 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

Задание 8. Действия в зоне техногенной аварии с утечкой AXOB

Условия: На участке маршрута обозначена зона химического заражения (участок местности длиной 50 метров, шириной 6 метров). Перед зоной заражения на плащ-палатке в разложенном виде находятся три легких защитных костюма Л-1 (в комплект входят: брюки с чулками; куртка с капюшоном; трёхпалые перчатки) разных размеров (I рост до 165 см; II рост от 165 до 172 см; III рост более 172 см.) и гражданский противогаз (ГП-5, ГП-7 или его модификации). В зоне заражения (имитируется дымовыми шашками) лицом вниз лежит пострадавший (манекен), на котором через плечо надет подсумок с находящимся в нем промышленным фильтрующим противогазом. Рядом с пострадавшим лежат готовые самодельные носилки «волокуши».

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник должен выбрать защитный костюм нужного размера, надеть его и гражданский противогаз;
2. Преодолевая зону заражения.
3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает Л-1 и гражданский противогаз в следующей последовательности:
	* При снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны.
	* Для снятия костюма необходимо; встать спиной к ветру;
	* положить оружие; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза;

# при использовании противогаза РШ-4 предварительно вынуть ФПК из сумки и оставить висеть на соединительной трубке;

* + снять снаряжение; расстегнуть шейный и промежный хлястики и хлястики чулков;
	+ снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя;
	+ отстегнуть бретели брюк;
	+ снять брюки, помогая руками с внутренней стороны;
	+ отойти в наветренную сторону и снять подшлемник и противогаз.

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание — 10 баллов.

*Условия: контропьное вреіпя-210 секунд*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок | Штраф |
| 1 | *При на0евании на себя защитного костюма и противогаза.’* |  |
| Выбран костюм Л-1 не соответствующий росту участника | 2 балла |
| Не надет капюшон | 1 балл |
| Перчатки не заправлены в рукава | 1 балл |
| Перекос шлем-маски противогаза, не произведен контрольный выдох | 3 балла |
| Не застёгнуты шпеньки на манжетах куртки и чулок | По 1 баллуза каждую |
| 2. | *При выходе из зоны заражения и снятии средств защиты.’* |  |
| Нарушение последовательности при снятии Л-1 | 10 баллов\* |
| Личный противогаз снят раньше костюма Л-1 | 4 балла |
| Каждое касание одеждой и открытыми участками тела внешней сторонысредств защиты | 2 балла |
| Превышение контрольного времени | 5 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* |  |
| Роспись члена жюри |  |

Превышение контрольного времени прохождения полосы препятствий секунд Начислено штрафных баллов за превышение контрольного времени баллов Сумма штрафных баллов ВСЕГО НАБРАНО БАЛЛОВ

*Председатель жюри практического mypa*