вcE оссийскхіі олимпізадх школьников

**ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСRАЯ** КУЛЬТУРА»

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

Теоретико-методические задания

# 7-8 классы

Инструкция по выполнению заданий

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, из которых один только правильный, либо наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных вариантов. Выбранный вариант отмечается, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «6», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания, вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 dалл. В заданиях с несколькими вариантами ответа каждый правильный ответ оцепивается в 0,25 балла,- каждый неправильный ответ — минус 0,25 баляа. Если все ответы правильные, то участнику начисяяется 1 dалл. Если все ответы неправильные — 0 dалл.*

*Общее количество баллов в этой группе составляет 20 баллов.*

1. **Задания** в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответа. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 dалла. Общее количество баллов в этой группе составляет 8 баллов.*

1. **Задания** в форме, предполагающей **сопоставление, установление соответствия** между позициями двух представленных списков. Цифры, обозначающие позиции одного списка, в бланке ответов добавьте к позициям другого списка, обозначенным буквами.

*Правильно указанные позиции заданий этой группы оцениваются в 0,5 балла.*

*Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла.*

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контролируйте время выполнения заданий. **Время выполнения** заданий — **45 минут.** Максимальное количество баллов — 31

# Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту вам **понятна?**

# А) да понятна

Б) понятна отчасти

В) понятна не полностью

Г) не понятна.

1. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания? А) да

Б) нет

*ЖЕЛАЕМ УCПEXA.!*

*Задания в закрытой форме*

1. В Древнеи Греции термин «Олимпиада» означал.

а) четырехлетнии период между Олимпиискими играми

* 1. первыи год четырехлетия, когда проводились Олимпииские игры в) синоним Олимпииских игр

г) соревнования, проводимые во время Олимпииских игр

# Великии математик, которыи был чемпионом античных Олимпииских игр в

кулачном бою. а) Евклид

* 1. Ньютон в) Пифагор г) Сократ
1. Мещдународная организация, которая осуществляет руководство современным олимпиискии движением.

а) Организация Объединенных Нации

* 1. Международныи совет физического воспитания и спорта в) Международная олимпииская академия

г) Международныи олимпиискии комитет

1. Зимние Олимпииские игры в 2018 году проидут. а) Анси, Франция
	1. Мюнхен, Германия

в) Пхенчхан, Республика Корея г) Пекин, Китаи

1. Для получения золотого знака Всероссииского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в возрастнои группе 13-15 лет необходимо выполнить.

а) 6 испытании (тестов)

* 1. 7 испытании (тестов) в) 8 испытании (тестов) г) 12 испытании (тестов)
1. Fодовои тренировочныи цикл в спорте делится. а) на один период
	1. на 2 периода в) на 3 периода г) на 4 периода
2. Обучение двигательным деиствиям и воспитание физических качеств составляют специфическую основу.

а) физического воспитания

* 1. умственного воспитания в) физическои культуры

г) физической подготовки

# Упражнения, которые применяются при разучивании техники двигательного

действия, называются: а) общеразвивающие

* 1. подводящие

в) общеподготовительные г) соревновательные

# В легкой атлетике 6er с препятствиями называется:

а) 6er с барьерами

* 1. кросс в) фартлек

г) стипль-чез

# Бег отличается от ходьбы:

а) длиной шагов

* 1. частотой шагов в) фазой полета

г) фазой приземления

# Термин «Либеро» в волейболе означает:

а) игрок защиты

* 1. игрок нападения в) капитан команды г) запасной игрок

# Классические лыжные ходы подразделяются:

а) одновременные

* 1. полуконьковые в) коньковые

г) попеременные

*(Ответьте все варианты)*

# В легкой атлетике основными способами прыжка в длину с разбега являются:

а) согнув ноги

* 1. ножницы в) согнувшись

г) прогнувшись

*(Ответьте все варианты)*

# Временное снижение физической работоспособности принято называть:

а) усталостью

* 1. напряжением в) утомлением

г) передозировкой

1. Основными задачами специальной физической подготовки (СФП) являются: а) воспитание общей выносливости
	1. совершенствование скоростной выносливости в) совершенствование силовой выносливости

г) воспитание координационной способности

*(Ответьте все варианты)*

# После занятий физическими упражнениями необходимо принять:

а) теплый душ

* 1. холодный душ

в) горячий дучз г) теплую ванну

# По анатомическому признаку физические упражнения подразделяются:

а) упражнения для развития гибкости

* 1. упражнения для совершенствования силовых способностей в) упражнения для мышц спины

г) упражнения для совершенствования координации

1. Кифоз позвоночника — это:

а) искривление (вогнутость) позвоночника вперед

* 1. искривление (выпуклость) позвоночника назад в) искривление позвоночника вправо

г) искривление позвоночника влево

1. Fемоглобин в крови находится в составе: а) плазмы
	1. лейкоцитов в) тромбоцитов г) эритроцитов
2. Быстрая утомляемость, сонливость, головные боли в значительной мере обусловлены недостатком в организме этого витамина:

а) витамина А

* 1. витамина В в) витамина С г) витамина D

*Задания в открытой форме*

1. Положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки ОПО]ЗЫ, Hi1ЗЫBI1eTGЯ —
2. Основной формой физического воспитания в школе является —
3. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полета, называется —
4. Один из современных видов спорта, который предполагает использование компьютерных игр

*Задание на установление соответствии*

1. Остановите соответствие между видами спорта и местом проведения соревнования:

|  |  |
| --- | --- |
| Виды спорта | Место проведения |
| 1. Стрельба | а) помост |
| 2. Баскетбол | 6) стадион |
| 3. Теннис | в) тир |
| 4. Легкая атлетика | г) ринг |
| 5. Тяжелая атлетика | д) площадка |
| 6. Бокс | е) корт |

# Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

БЛАНК ДЛЯ OTBETOB

Теоретико-методические задания

школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»

7-8 классы



Задания в закрытой форме

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | а | 6 | в | г | 11 | а | 6 | в | г |
| 2 | а | 6 | в | г | 12 | а | 6 | в | г |
| 3 | а | 6 | в | г | 13 | а | 6 | в | г |
| 4 | а | 6 | в | г | 14 | а | 6 | в | г |
| 5 | а | 6 | в | г | 15 | а | 6 | в | г |
| 6 | а | 6 | в | г | 16 | а | 6 | в | г |
| 7 | а | 6 | в | г | 17 | а | 6 | в | г |
| 8 | а | 6 | в | г | 18 | а | 6 | в | г |
| 9 | а | 6 | в | г | 19 | а | 6 | в | г |
| 10 | а | 6 | в | г | 20 | а | 6 | в | г |

Задания в открытой форме

21

22

23

24

# Задание на установление соответствия

25



Количество баллов Подписи членов жюри:

1.

2.

# 3.

4.