вcE оссийскхіі олимпізадх школьников **ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСRАЯ** КУЛЬТУРА» **ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

Теоретико-методические задания

# 5-6 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний по предмету «Физическая культура».

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, из которых один только правильный, либо наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных вариантов. Выбранный вариант отмечается, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «6», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания, вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.*

*В заданиях с несколькими вариантами ответа каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла,- каждый «неправильный» ответ — минус 0,25 балла. Если все ответы правильные, то участнику начисляется 1 dаля. Если все ответы неправнльные — 0 dалл.*

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контролируйте время выполнения заданий. Время выполнения заданий — 45 минут. Максимальное количество баллов — 20.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту вам **понятна?**

А) да понятна

Б) понятна отчасти

В) понятна не полностью Г) не понятна.

1. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания? А) да

Б) нет

*ЖЕЛАЕМ УCПEXA.!*

*Задания в закрытой форме*

# Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:

а) в V веке до нашей эры

* 1. в 776 году до нашей эры в) в I веке нашей эры

г) в 394 году нашей эры

# Олимпиониками в Древней Fреции называли:

а) жителей Олимпии

* 1. участников Олимпийских игр в) победителей Олимпийских игр г) судей Олимпийских игр

# Мещдународный день спорта проводится:

а) 21 января

* 1. 6 апреля в) 23 июня г) 8 августа

# Олимпийский стадион «Лужники» в Москве был построен:

а) в 1952 году

* 1. в 1956 году в) в 1960 году г) в 1980 году

1. Для получения золотого знака Всероссийского физкультурно-спортивного

# комплекса ГТО в возрастной группе 11-12 лет необходимо выполнить:

а) 6 испытаний (тестов)

* 1. 7 испытаний (тестов) в) 8 испытаний (тестов) г) 10 испытаний (тестов)

# В легкой атлетике основными способами прыжка в высоту с разбега являются:

а) ножницы

* 1. перешагивание в) прогнувшись г) фосбери-флоп

*(Ответьте все варианты)*

# Размеры волейбольной площадки составляют:

а) 6х9 м 6) 9x12 м

в) 9x18 м г) 12x24 м

# Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет:

а) 10 минут

* 1. 15 минут в) 20 минут г) 25 минут

# Классическими лыжными ходами называют:

а) одновременный бесшажный ход

* 1. одновременный одношажный ход в) одновременный двухшажный ход

г) попеременный двухшажный ход

*(Ответьте все варианты)*

# Состав команды на площадке для игры в пионербол составляет:

а) 4 игрока

* 1. 5 игроков в) 6 игроков г) 7 игроков

1. В баскетболе игрок после ведения может сделать с мячом: а) один шаг
   1. два шага в) три шага

г) ни одного шага

1. К циклическим видам спорта относятся: а) борьба, бокс, фехтование
   1. баскетбол, волейбол, футбол

в) гимнастика, регби, фигурное катание г) лыжные гонки, плавание, гребля

1. Самым быстрым способом плавания является: а) кроль
   1. брасс

в) баттерфляй

г) кроль на спине

1. Физкультминутка проводится: а) перед началом урока
   1. в конце урока в) во время урока

г) на большой перемене

1. Личная гигиена включает в себя:

а) уход за телом и полостью рта, закаливание организма

* 1. рациональное питание, закаливание организма, занятия физической культурой,

ХОД **331** TeЛO М И ПОЛО СТЬЮ ]3ТІ1

в) водные процедуры, домашние дела, прогулки на свежем воздухе г) утреннюю гимнастику, закаливание, водные процедуры

1. Осанка — это:

а) положение тела при движении

* 1. положение тела в пространстве

в) привычное положение тела в пространстве г) правильное положение тела в пространстве

1. Чтобы не было искривления позвоночника лучше всего спать: а) на мягком матрасе
   1. на матрасе и высокой подушке

в) на жестком матрасе и небольшой подушке г) без подушки

1. Остановка для отдыха в походе называется: а) ночлег
   1. стоянка в) привал г) причал

# Способность выполнять движения с большой амплитудой называется: а) растяжкой

* 1. эластичностью в) координацией г) гибкостью

1. Недостаток этого витамина ведет к ухудшению зрения: а) витамина А
   1. витамина В в) витамина С г) витамина Д

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

БЛАНК ДЛЯ OTBETOB

Теоретико-методические задания

школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»

5-6 классы



Задания в закрытой форме

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | а | 6 | в | г | 11 | а | 6 | в | г |
| 2 | а | 6 | в | г | 12 | а | 6 | в | г |
| 3 | а | 6 | в | г | 13 | а | 6 | в | г |
| 4 | а | 6 | в | г | 14 | а | 6 | в | г |
| 5 | а | 6 | в | г | 15 | а | 6 | в | г |
| 6 | а | 6 | в | г | 16 | а | 6 | в | г |
| 7 | а | 6 | в | г | 17 | а | 6 | в | г |
| 8 | а | 6 | в | г | 18 | а | 6 | в | г |
| 9 | а | 6 | в | г | 19 | а | 6 | в | г |
| 10 | а | 6 | в | г | 20 | а | 6 | в | г |

Количество баллов Подписи членов жюри:

1.

2.

3.